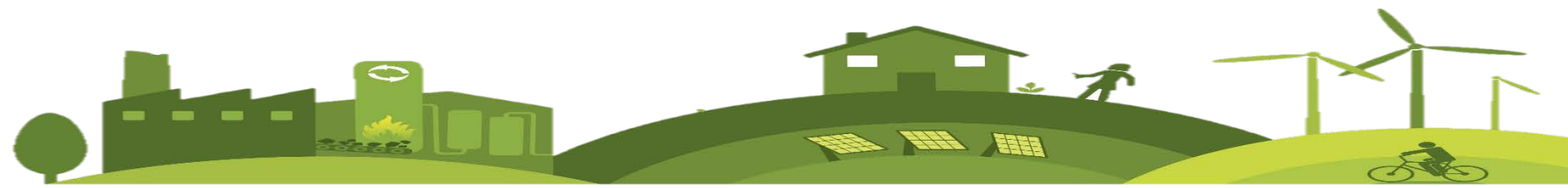




รพ.สต.บ้านสามยอด



“อิมสุข นอนสบาย ไร้ขยะ”

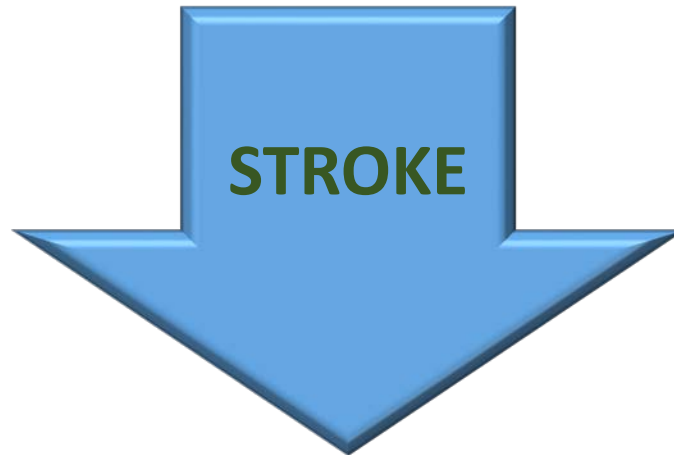


สถานการณ์ปัจจุบัน



จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของไทยที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วง ๓-๔ ทศวรรษที่ผ่านมา ทำให้ประเทศเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงวัย และข้อมูลล่าสุดของกรมกิจการผู้สูงอายุ (ผส.) กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) พบว่า ปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรสูงอายุอยู่ประมาณ ๑๑ ล้านคน หรือ ๑๖.๕% ของประชากร ทั้งประเทศ แบ่งเป็น ๓ กลุ่ม คือ กลุ่ม ติดสังคม ๘,๕๗๒,๗๘๐ คน สัดส่วน ๗๕.๕% กลุ่มติดบ้าน ๒,๐๔๘,๘๔๐ คน สัดส่วน ๑๕% และ กลุ่มติดเตียง ๑๖๑,๗๖๐ คน สัดส่วน ๑.๕% รายได้ต่ำกว่าเส้นความยากจน มากกว่าครึ่ง วุฒิต่ำกว่าประถม พึ่งพิงวัยแรงงานมากขึ้น ด้านสังคมย่ำแย่ ๑๐% ใช้ชีวิตโดดเดี่ยว ซึ่งในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านสามยอด ก็มีประชากรสูงอายุมากขึ้น ตามลำดับ เช่นกัน ปัจจุบันมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุจำนวน ๓๕๐ คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด ๒,๕๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๘๕





??

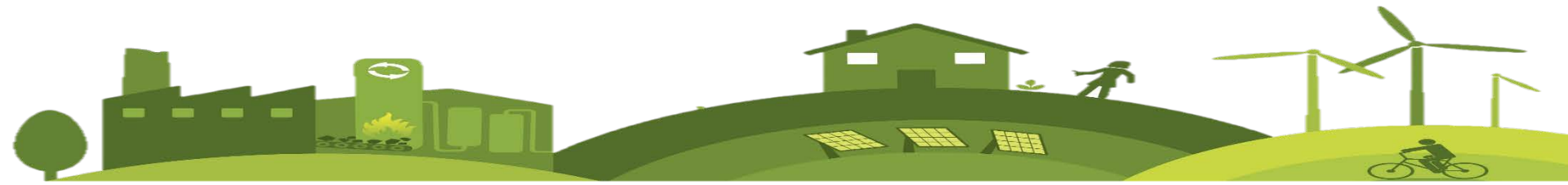


นวัตกรรม



1. รพ.สต.บ้านสามยอด ได้ทำ นวัตกรรม

“**อิม**สุข นอน**ส**บาย ไร่**ย**ะ ”



a ÆÇ ǾfⱭžž fñjè fñgññē d'fñđŷ ęžý fñǿæfñč ñ ý fñǿ

٦.٦ fċtċfċžý ċfý flōfŷ fñfċhè ý æc ċffċ ý è ċfċhċfċdċ f'fċ flēfffb
ċtŷā fñb fffē žfāēfċfċ

[illegible][illegible][illegible][illegible]

กระบวนการผลิตผลงานหรือขั้นตอนการดำเนินงาน การออกแบบ ผลงาน/นวัตกรรม

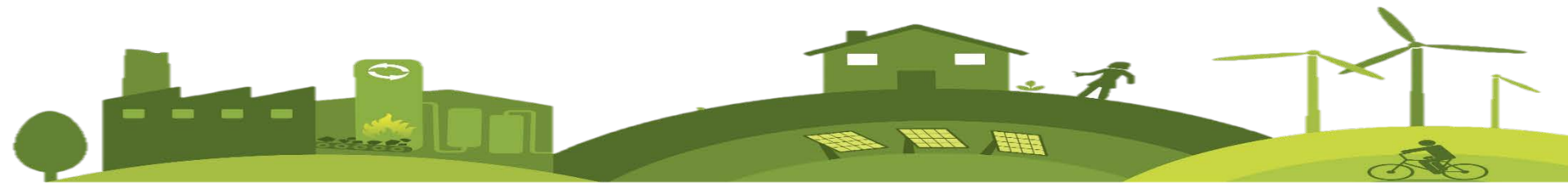
- เน้นกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้, ผู้ป่วย เรื้อรังที่
ต้องนอนเตียงนานๆ และสภาพครอบครัวมีเศรษฐกิจฐานะไม่ดี

วัสดุ อุปกรณ์ดังนี้

๓.๑ ขวดน้ำพลาสติก ขนาด ๑๕๐๐ ซีซี พร้อมฝาปิด จำนวน ๖๔ ใบ
(๖๔ใบ/ที่นั่งนอน ๑ ผืน)

๓.๒ ผ้าฝ้ายชนิดหนา ขนาดความกว้าง ๑.๕๐ เมตร ยาว ๒.๓๐ เมตร

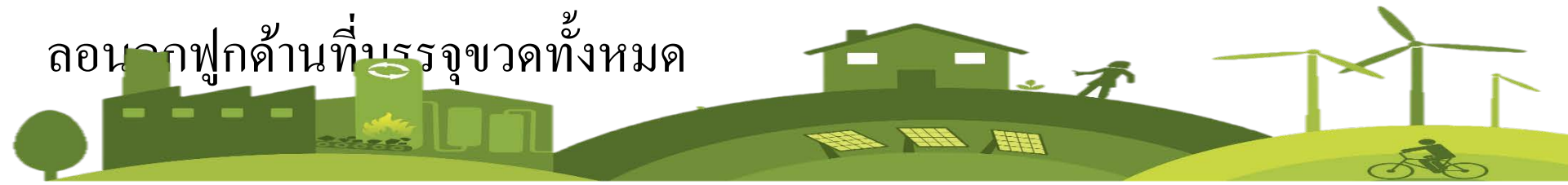
๓.๓ ด้ายเย็บผ้า



โดยมีขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

๑.ขอรับบริจาคขวดน้ำพลาสติกชนิดกลม ขนาดบรรจุ ๑๕๐๐ ซีซี จากชุมชน
นำมาล้างให้สะอาดผึ่งให้แห้ง และนำฉลากออก

๒.นำผ้าฝ้ายชนิดหนาขนาดความกว้าง ๑.๕๐ เมตร ยาว ๒.๓๐ เมตร มาเย็บเป็น
ลอนลูกฟูกขนาดความกว้างของลอนลูกฟูก ๑๓ ซม. จำนวน ๑๖ แถว เย็บปิดท้าย
ตลอดลอนลูกฟูกด้านใดด้านหนึ่ง นำขวดน้ำที่เตรียมไว้มาอัดลมและปิดฝาให้
สนิทบรรจุลงในลอนลูกฟูกที่เย็บไว้ ลอนละ ๔ ใบ โดยขวดแรกให้นำส่วนปาก
ขวดบรรจุเข้าไปก่อน ขวดที่สองให้หันก้นขวดชนกับขวดที่ ๑ และขวดใบที่ ๓
ให้นำด้านปากขวดบรรจุลงไป และขวดที่ ๔ ให้หันทางด้านก้นขวดชนกับก้น
ขวดใบที่ ๓ ทำดังนี้จนครบ ๑๖ ลอน จัดรูปลอนให้ตึงตั้งให้ตึง จากนั้นจึงเย็บปิด
ลอนลูกฟูกด้านที่บรรจุขวดทั้งหมด



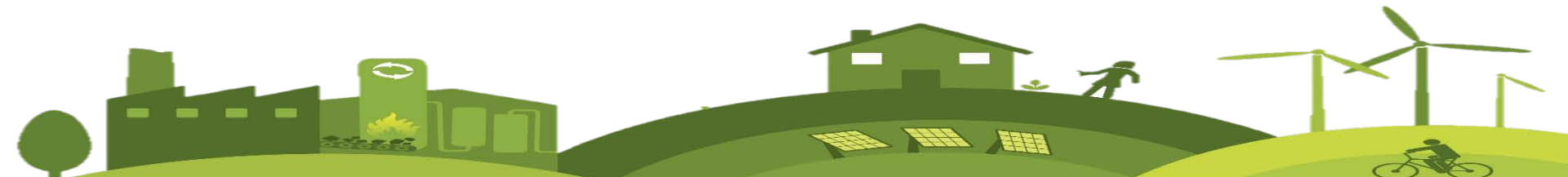




ประสิทธิภาพของการดำเนินงาน

รายที่ ๑ นายทวี จานแก้ว อายุ ๗๘ ปี บ้านเลขที่ ๑๒๙/๑ หมู่ ๑๒ ตำบลช่อง
ด่าน อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นผู้ป่วยติดเตียงช่วยเหลือตนเองไม่ได้
และต้องให้อาหารทางสาย ซึ่งผู้ป่วยมีแผลกดทับบริเวณสะโพกด้านซ้ายและก้น

คณะเจ้าหน้าที่ ครูและนักเรียนได้นำที่นอนฯ ไปให้ผู้ป่วยได้ ทดลองใช้ เมื่อ
วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๑. และมีการติดตามผลการใช้ที่นอนทุกสัปดาห์ต่อเนื่อง ๖
สัปดาห์ พบว่าแผลกดทับบริเวณสะโพกด้านซ้ายและก้นดีขึ้น และในสัปดาห์ที่ ๑๒
ไม่พบภาวะแผลกดทับ เนื่องจากการระบายถ่ายเทของอากาศดีขึ้นมากกว่าการนอน
บนที่นอนราบๆ และสิ้นสุดการทดลองใช้กับผู้ป่วยรายนี้ เนื่องจากผู้ป่วยเสียชีวิต
เนื่องจากภาวะหัวใจล้มเหลวเมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒





รายที่ ๒ นางผัน แก้วรอด อายุ.๗๘..ปี บ้านเลขที่ ๖๗ หมู่ ๑๒ ตำบล
ช่องด่าน อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเป็นผู้ป่วยติดเตียงช่วยเหลือ
ตนเองไม่ค่อยได้ แต่รู้สึกตัวดี ปัญหาคือมีแผลกดทับสะโพก ได้นำไป
ทดลองใช้ เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๑ จากการติดตามผลการใช้ที่นอน
ทุกสัปดาห์ต่อเนื่อง ๖ สัปดาห์พบว่าบริเวณที่เกิดแผลกดทับดีขึ้นและไม่มี
แผลกดทับเกิดขึ้น เนื่องจากการระบายถ่ายเทของอากาศดีขึ้น
มากกว่าการนอนบนที่นอนราบๆ ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ และแผลกดทับดี
ขึ้นตามลำดับ เมื่อติดตามผลการใช้ในสัปดาห์ที่๑๖ พบว่าแผลกดทับเดิมหาย
และไม่พบภาวะแผลกดทับเกิดขึ้นใหม่



ประโยชน์ที่ได้รับ



นวัตกรรมที่นอนมีผลดีต่อผู้ป่วยที่มีภาวะฟุ้งฟิง เป็น
นวัตกรรมทางการแพทย์ที่ สามารถช่วยผู้ป่วยคิดเตียงลดปัญหาแผล
กดทับได้จริง และสามารถเป็นตัวอย่างให้กับนักเรียนและชุมชนใน
การนำวัสดุเหลือใช้มาดัดแปลงใช้ใหม่เพื่อเป็นการลดปริมาณขยะ
และมีส่วนในการช่วยลดภาวะโลกร้อนอีกทางหนึ่ง และยังเป็นการ
เชื่อมสัมพันธ์ภาพ การดูแลซึ่งกันและกันของบุคคลในชุมชนอีกด้วย

ငံ ငံ ဖြစ် ငံ မိမိ a ဖိ ယ် ဖိ



ငံ ဖိမိ ငံ ငံ ဖိ ငံ ငံ

ผู้ป่วยที่ทดลองใช้ “พื้นนอนนุ่มสุข นอนสบาย ไร้ขยะ” และ

ผู้เกี่ยวข้องจำนวน ๑๑ รายพบว่า ความพึงพอใจอยู่ที่ร้อยละ ๗๘.๑๒

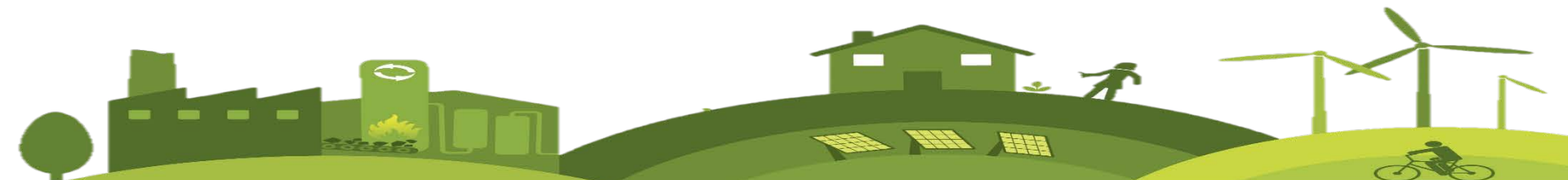
ผลการศึกษาได้ข้อค้นพบที่ชัดเจนว่า การพัฒนา นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

บน พื้นฐานของกระบวนการแก้ไข ปัญหา เรียนรู้และพัฒนาอย่าง

ต่อเนื่อง จะสามารถแก้ไขปัญหาคได้ นวัตกรรมชุดที่นอนลมจากขวด

น้ำพลาสติก สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว

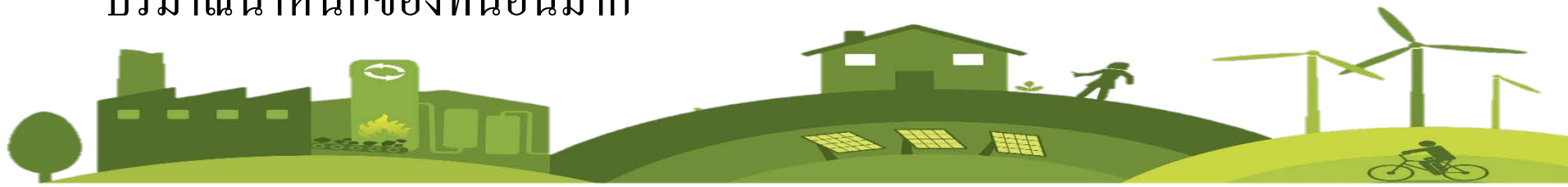
มีความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับที่บ้าน



ย ุทธ ิย ะ



อย่างไรก็ตามนวัตกรรมชุดที่นอนลมจากขวดน้ำพลาสติกมีข้อจำกัด
ใน การใช้งานคือไม่สามารถทำให้ลมรั่วออกเพื่อพับเก็บได้เหมือนที่นอนลม
ไฟฟ้า ระยะเวลาการใช้งานสั้น และหาก ผู้ป่วยที่มีน้ำหนักตัวมากกว่า ๖๐
กิโลกรัมจะทำให้ที่นอนมีลมรั่วออกได้เร็วขึ้น ที่นอนมีพื้นผิวไม่เรียบ มีเสียง
รบกวนเวลาพลิกตัวผู้ป่วย จึงมีการพัฒนานวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง เช่นญาติ
ผู้ป่วยได้ทดลองเปลี่ยนจาก อัดลมเข้าไปในขวดเป็นใส่น้ำเข้าไปแทนแล้วใช้
ผ้าเทปพันเกลียวก็อกน้ำพันที่ปากขวดก่อนปิดฝาโดยใช้กาวทาที่อ็อกน้ำ
พบว่าผู้ป่วยนอนสบายขึ้น คือไม่ร้อนและไม่มีเสียงดังเวลาพลิกตัว แต่จะมี
ปริมาณน้ำหนักของที่นอนมาก





**Thank
You**

