
ผลงาน CQI

CONTINUOUS QUALITY IMPROVEMENT

นางกาญจนา รักงาม

หน่วยงานทันตกรรม

ผลงาน

พิชิตสัญญาณผ่านคลินิกสุขภาพได้ดี

WCC Traffic Dental Challenge

ปัญหาที่พบ

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE



■ จากข้อมูลคลินิก WCC ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เด็กได้รับการตรวจฟัน ๓๓๔ คน พบเด็กฟันผุ ๒๘ คน (ร้อยละ ๘.๓๘) โดยแบ่งฟันผุตามกลุ่มอายุ

เด็กอายุ ๑ ขวบครึ่ง ฟันผุ ๓ คน (ร้อยละ ๑๐.๗๑)

เด็กอายุ ๒ ขวบครึ่ง ฟันผุ ๑๒ คน (ร้อยละ ๔๒.๘๖)

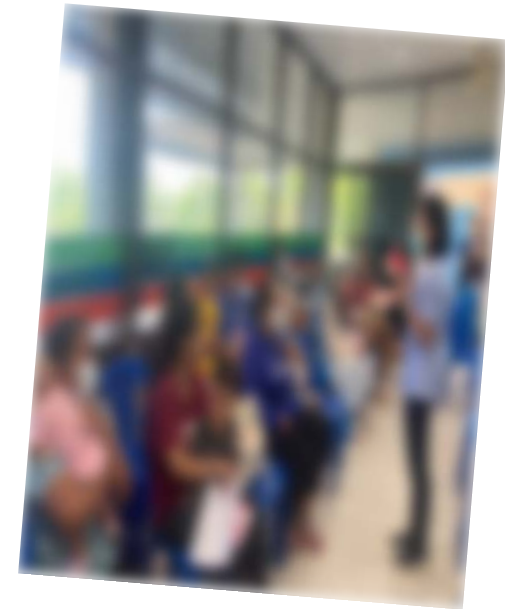
เด็กอายุ ๓-๔ ปี ฟันผุ ๑๓ คน (ร้อยละ ๔๖.๔๓)

ปัญหาที่พบ

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

คำถาม/คำตอบของผู้ปกครองเด็ก

- ลูกไม่ยอมแปรงฟันจะทำยังไงดี
- ลูกอายุ ๒ ปีแต่ยังไม่รู้ว่าต้องทำความสะอาดฟันให้ลูก
- ไม่กล้าใช้แปรงสีฟันกลัวลูกเจ็บ
- ไม่กล้าใช้ยาสีฟันแปรงฟัน เพราะลูกชอบกลืน
- ลูกร้องไห้ก็หยุดแปรงฟันเพราะไม่อยากเห็นลูกร้อง
- เด็กบางรายฟันผุผู้ปกครองตอบว่าปู่ย่าตายายเป็นคนเลี้ยง
- และ๑ เคสสำคัญ เด็กอายุ ๔ ขวบ ปากแห้งเพดานโหว่ เด็กฟันขึ้น 20 ซี่ มีฟันผุ 16 ซี่ แต่ไม่รู้ว่าต้องดูแลช่องปากให้ลูกอย่างไร



ที่มาและความสำคัญ

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

- เด็กฟันน้ำนมเพิ่งขึ้นก็ผุแล้ว
- ผู้ปกครองขาดความรู้ และทักษะการแปรงฟันให้บุตรหลาน



กิจกรรมการพัฒนา

พิชิตสัญญาณฟัน คลินิกสุขภาพเด็กดี

วัตถุประสงค์

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๑. เพื่อให้เด็กในคลินิก WCC ได้รับการเฝ้าระวัง ติดตามและแก้ไขปัญหาฟันผุ ตั้งแต่ตรวจพบครั้งแรก
๒. เพื่อลดเชื้อโรคและป้องกันฟันผุลุกลามในฟันน้ำนมและฟันแท้ที่ขึ้นมาใหม่
๓. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ปกครองเด็ก

กลุ่มเป้าหมาย

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๑. เด็กฟันผุในคลินิกสุขภาพเด็กดี (WCC)
๒. ผู้ปกครองที่บุตรหลานมีฟันผุในคลินิกสุขภาพเด็กดี(WCC)

การดำเนินงาน

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

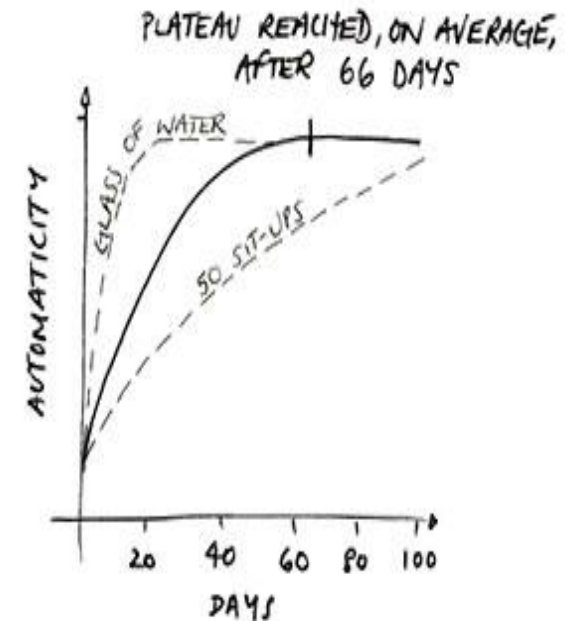
๑. ตรวจช่องปากเด็กในคลินิกWCC ผู้ปกครองตอบแบบสำรวจให้
ทันตสุขศึกษาและนัดหมายต่อเนื่อง รวม ๓ ครั้งในระยะเวลา ๖๖ วัน

ครั้งที่ ๑ เมื่อเด็กตรวจพบฟันผุครั้งแรกตั้งแต่ ๑ ซี่ขึ้นไป

ครั้งที่ ๒ เมื่อครบ ๒๑ วันขึ้นไป

ครั้งที่ ๓ เมื่อครบ ๖๖ วันขึ้นไป

(ที่มา: 66วัน **Ref.**จากงานวิจัยการสร้างนิสัย ที่มงาน University
College London ได้ศึกษาและเอานิสัยต่างๆจัดทำเป็นกราฟเพื่อเทียบ
จำนวนวันและระดับการทำได้เป็นอัตโนมัติ)



และแบบสำรวจสภาวะช่องปากและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ปกครองเด็ก

[illegible]

การดำเนินงาน(ต่อ)

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๓. ขุดคราบจุลินทรีย์ด้วยหลอดปลายเฉียงและระบายสีตามผลที่ตรวจพบลงบนวงกลมในใบนัดพืชมิตส์สัญญาณฟัน คลินิกสุขภาพเด็กดี ทุกครั้งของการนัดหมายเด็กที่ตรวจพบฟันผุครั้งแรกตั้งแต่ ๑ ซี่ขึ้นไป ใช้สัญลักษณ์

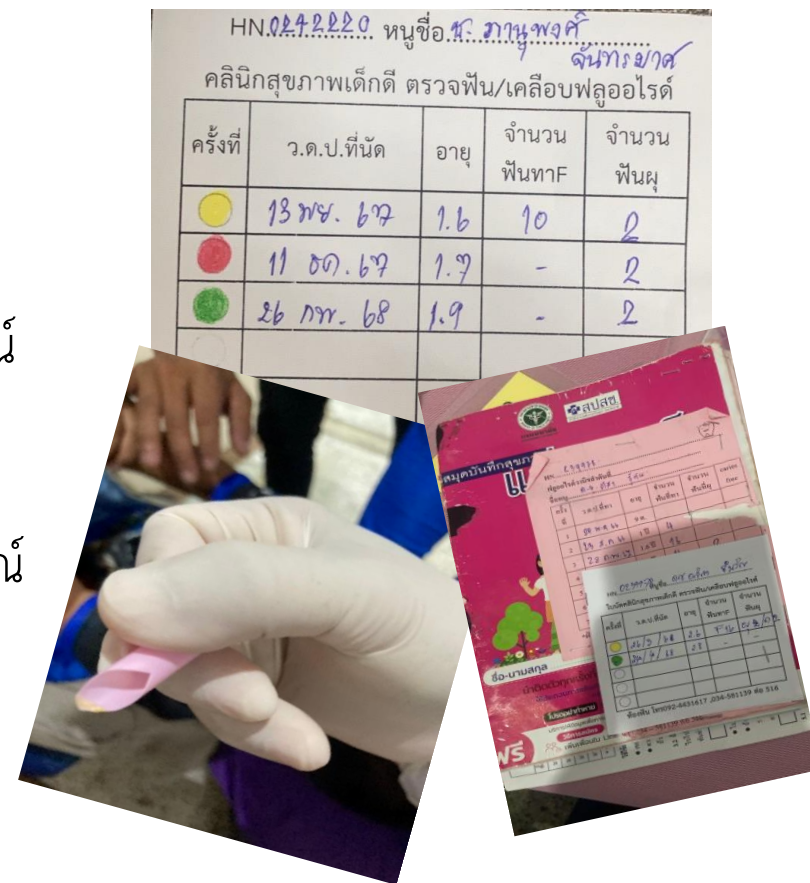
● สีเหลือง หมายถึง สัญญาณต้องปรับพฤติกรรมยับยั้งฟันผุ

เด็กที่ฟันมีคราบจุลินทรีย์และ/หรือผู้ปกครองไม่แปรงฟันให้บุตรหลาน ใช้สัญลักษณ์

● สีแดง หมายถึง สัญญาณไม่ดีเกิดฟันผุลูกлам

เด็กที่ฟันไม่มีคราบจุลินทรีย์และ/หรือผู้ปกครองแปรงฟันให้บุตรหลาน ใช้สัญลักษณ์

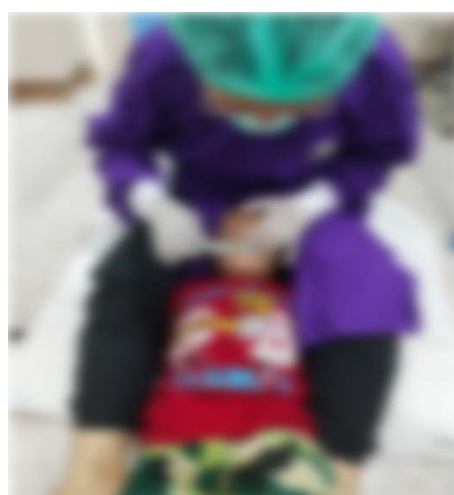
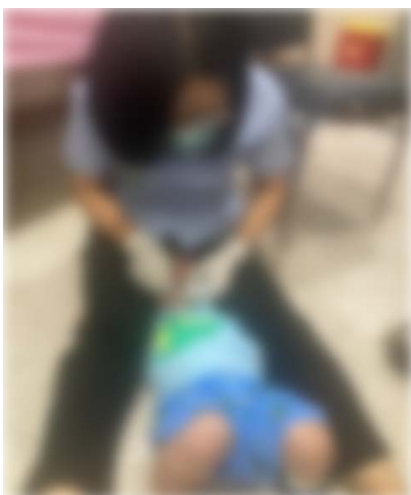
● สีเขียว หมายถึง สัญญาณดีลดการเกิดฟันผุ



การดำเนินงาน(ต่อ)

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๔. ให้ความรู้และฝึกทักษะการแปรงฟันแบบ Hands On (การฝึกแปรงฟันแบบลงมือปฏิบัติ)



๕. สร้างกลุ่มไลน์ลูกรักฟันดีเพื่อติดตามรักษาต่อไป

ผลการดำเนินงาน(ต.ค.๖๗-เม.ย.๖๘)

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

ครั้งที่๑ เด็กที่ตรวจพบฟันผุครั้งแรกตั้งแต่ ๑ ซี่ขึ้นไป ในคลินิกWCC

- สัญญาณต้องปรับพฤติกรรมยับยั้งฟันผุ มีจำนวน ๕ คน

ครั้งที่๒ ครบ ๒๑ วันขึ้นไป

- สัญญาณดีลดการเกิดฟันผุ มีจำนวน ๓ คน (ร้อยละ ๖๐)
- สัญญาณไม่ดีเกิดฟันผุลุกลาม มีจำนวน ๒ คน (ร้อยละ ๔๐)

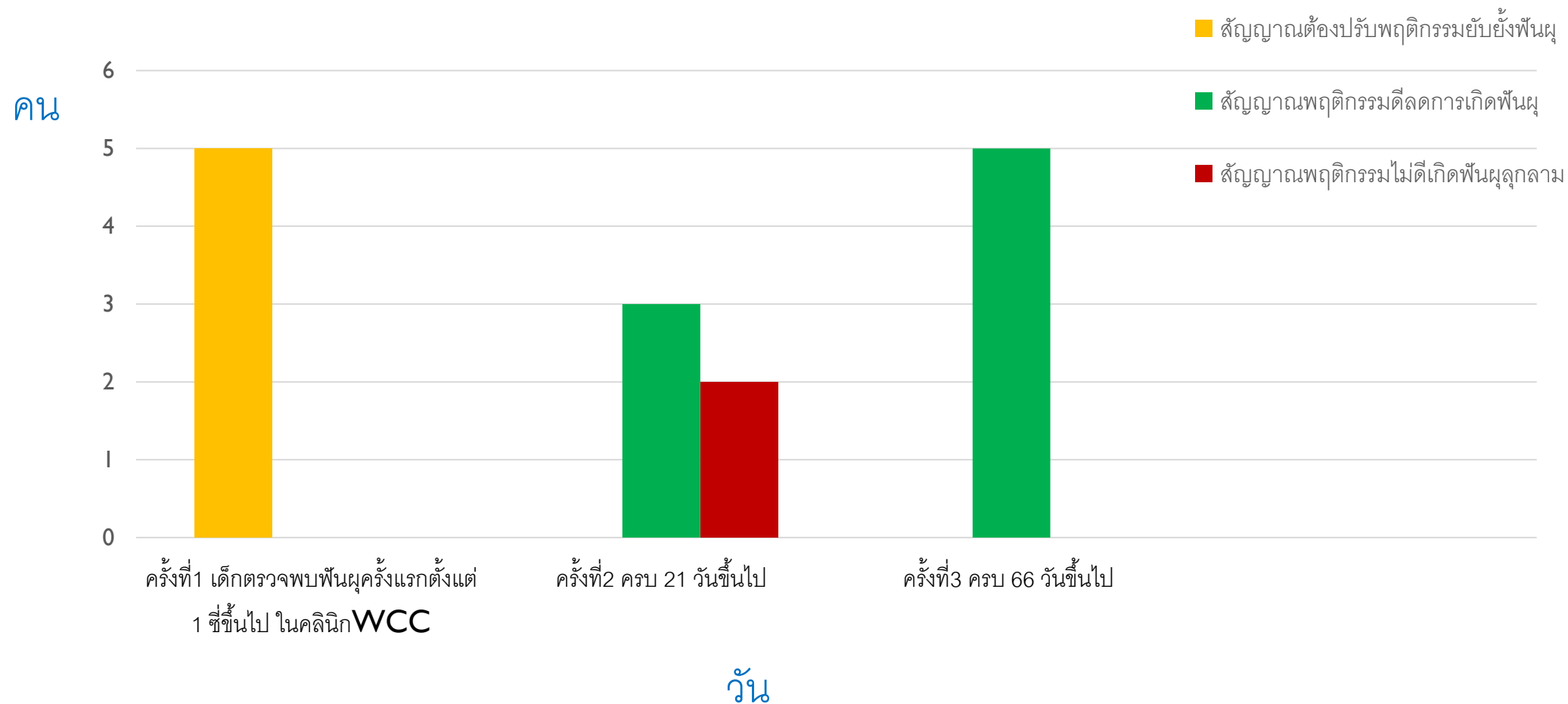
ครั้งที่๓ ครบ ๖๖ วันขึ้นไป

- สัญญาณดีลดการเกิดฟันผุ มีจำนวน ๕ คน (ร้อยละ ๑๐๐)



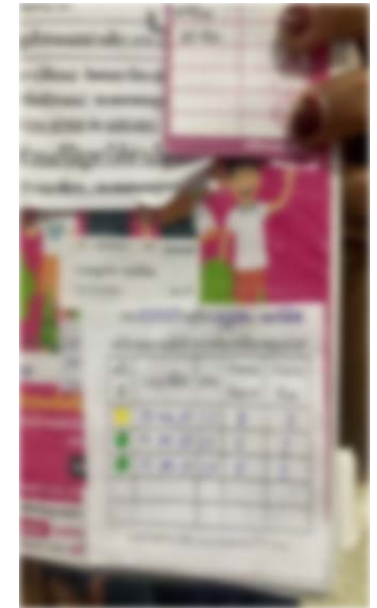
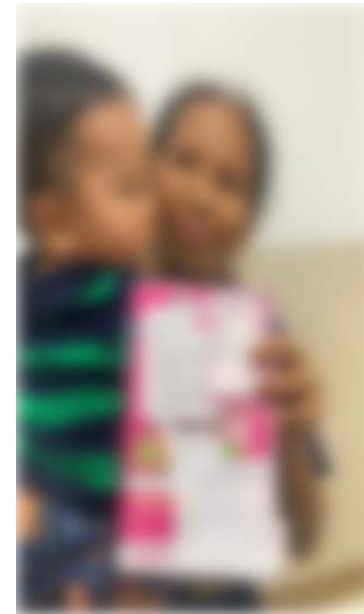
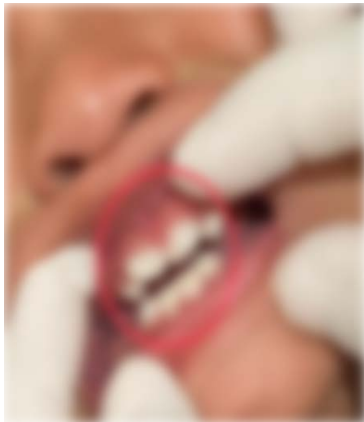
กราฟแสดงผลกิจกรรมการพัฒนา

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE



ตัวอย่างภาพกิจกรรมการพัฒนา

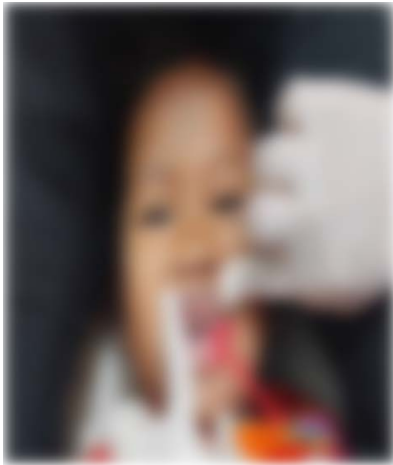
WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE



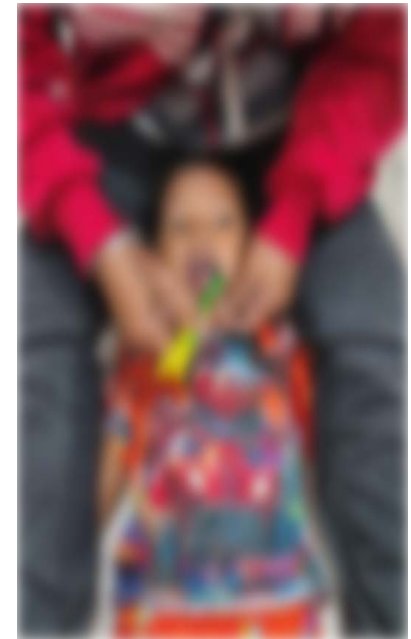
น้องอายุ ๑.๖ ปี
ฟันขึ้น ๘ ซี่ พบฟันผุ ๔ ซี่
ปัญหา: คุณยายไม่รู้ว่าต้องแปรงฟัน

ตัวอย่างภาพกิจกรรมการพัฒนา

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE



น้องอายุ ๒.๖ ปี
ฟันขึ้น ๒๐ ซี่ ฟันผุเหลือรากฟัน ๔ ซี่
ปัญหา: คุณย่าไม่รู้ว่าจะต้องแปรงฟัน



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

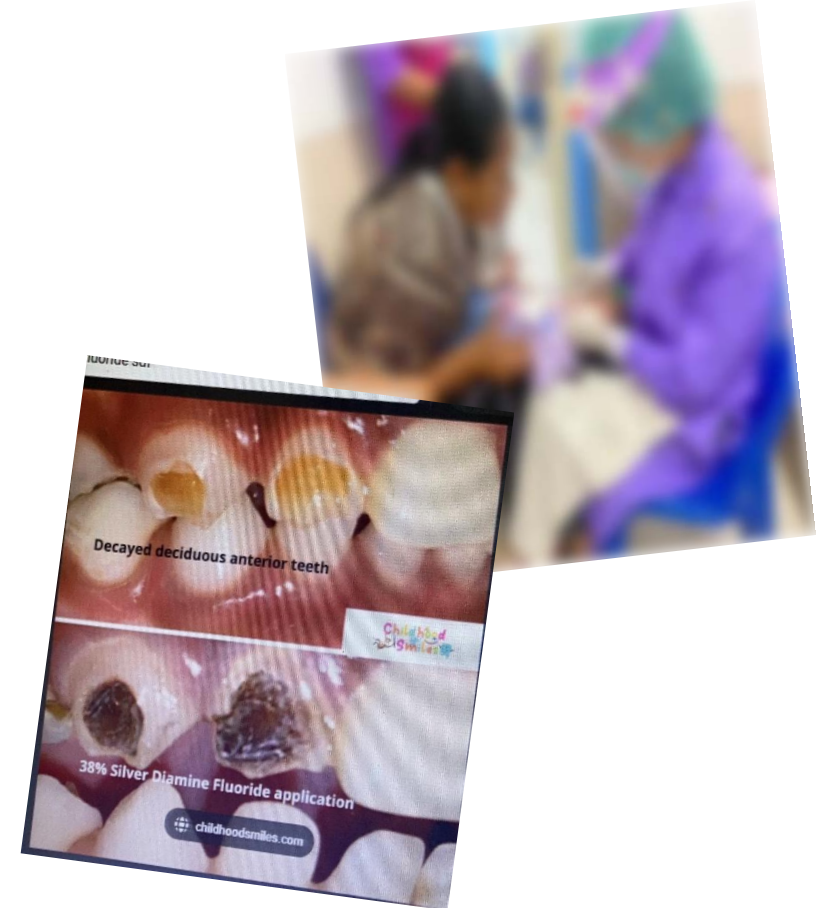
WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๑. ผู้ปกครองมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กได้ถูกวิธียิ่งขึ้น
๒. ลดการเกิดฟันผุลุกลามในฟันน้ำนมและฟันแท้
๓. สร้างนิสัยให้เด็กรักความสะอาด
๔. สร้างนิสัยความใส่ใจของผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพให้บุตรหลาน

การพัฒนา ต่อยอดกิจกรรม

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๑. ติดตามผลการเกิดฟันผุหลัง ๖ เดือน และ ๑ ปี
๒. พัฒนาต่อยอด R๒R
๓. สร้างกลุ่มไลน์ติดตาม
๔. วางแผนการรักษาด้วย Silver diamine fluoride ๓๘% (SDF)



ปัญหาและข้อเสนอแนะ

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

๑. การฝึกผู้ปกครองแปรงฟันแบบปฏิบัติจริง ฝึกเพียงครั้งเดียวอาจไม่สามารถแปรงฟันได้ถูกวิธี จึงควรมีการติดตามหรือฝึกแปรงฟันซ้ำ
๒. ผู้ปกครองบางรายขาดความใส่ใจในการดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟันให้เด็กกิจกรรมนี้จึงเปรียบเสมือนการเริ่มต้นการสร้างนิสัยและพฤติกรรมใหม่ให้ผู้ปกครองด้วยเช่นกัน
๓. กิจกรรมนี้อาจไม่สามารถเปลี่ยนแปลงผู้ปกครองทุกคนได้ แต่จะสามารถเห็นผู้ปกครองที่พยายามเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่ดีขึ้นได้อย่างแน่นอน

พิชิตสัญญาณฟัน

WCC TRAFFIC DENTAL CHALLENGE

การมีสุขภาพช่องปากที่ดีส่งผลต่อสุขภาพ
ร่างกายและจิตใจที่ดี ผู้ปกครองจึงควรเริ่มแปรง
ฟันให้เด็กตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้นอย่างต่อเนื่องไปจน
เด็กอายุ 7-8 ขวบ เพื่อให้เด็กได้เติบโตไปด้วยการ
สร้างนิสัยและพฤติกรรมใหม่ที่ดีได้อย่างยั่งยืน

Thanks!

